



Maria Inês Sacarrão Gonçalves Morais
Designer de Comunicação

BIRTH DATE
29/01/2004

CONTACTS
+351 910 464 414
marsgmorais@gmail.com
@mar.designs.things
mar-morais.design-etic.pt
Rua Valentim Henrique N°53
2645-562, Alcabideche

EDUCATION
2023 - 2025
Higher Nationals in Graphic Design,
Communication and Multimedia
School of Technologies, Innovation
& Creation (ETIC)

2019 - 2022
Vocational Education - Hotel Accommodation
Technician Course
Estoril School of Tourism and
Hotel Studies (EHTE)

EXPERIENCE
2023 - Present
Sales Assistant - Costumer Service
Decathlon Cascais

2022
Receptionist & Hostess
Curricular Internship (3 months)
Farol Design Hotel, Cascais

2021
Receptionist & Housekeeping
Curricular Internship (3 months)
Hotel Inglaterra, Estoril

Mar is a communication designer based in Lisbon, with a focus in branding, editorial design, and illustration. Draws inspiration from diverse sources beyond the immediate project context, embracing a playful and creative approach. Illustration plays a central role, adding distinctive personality and enhancing visual storytelling.

IDIOMS
• Portuguese - Native
• English - C1
• Spanish - B1

INTERESTS
• Taking inspiration from all forms of expression
• Art and literature
• Childhood and nostalgic visual culture
• Traveling and discovering new cultures

AREAS OF INTERESTS
• Editorial Design
• Visual Identity
• Branding
• Motion Design
• Illustration

SOFTWARES
• Adobe InDesign
• Adobe Illustrator
• Adobe Photoshop
• Adobe After Effects
• Figma
• Procreate

SOFT SKILLS
• Creative Thinking
• Team Collaboration
• Adaptability
• Clear Communication
• Curiosity



Maria Inês Sacarrão Gonçalves Morais
Designer de Comunicação

DATA DE NASCIMENTO
29/01/2004

CONTACTOS
+351 910 464 414
marsgmorais@gmail.com
@mar.designs.things
mar-morais.design-etic.pt
Rua Valentim Henrique N°53
2645-562, Alcabideche

FORMAÇÃO
2023 - 2025
Curso Higher Nationals em Design Gráfico,
Comunicação e Multimédia
Escola de Tecnologias Inovações e Criação (ETIC)

2019 - 2022
Ensino Profissional
Curso de Técnico de Alojamento Hoteleiro
Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril (EHTE)

EXPERIÊNCIA
2023 - Presente
Vendedor Desportista - Serviço ao Cliente
Decathlon Cascais

2022
Rececionista e Hostess
Estágio Curricular (3 meses)
Farol Design Hotel, Cascais

2021
Rececionista e Housekeeping
Estágio Curricular (3 meses)
Hotel Inglaterra, Estoril

A Mar é designer de comunicação, baseada em Lisboa, com foco em branding, design editorial e ilustração. Inspira-se em fontes diversas, muitas vezes para além do contexto imediato de cada projeto, adotando uma abordagem criativa e lúdica. A ilustração assume um papel central no seu trabalho, acrescentando personalidade e reforçando a narrativa visual.

IDIOMAS
• Português - Língua Materna
• Inglês - C1
• Espanhol - B1

INTERESSES
• Retirar inspiração de várias formas de expressão
• Arte e literatura
• Cultura visual infantil e nostálgica
• Viagens e descobrir novas culturas

ÁREAS DE INTERESSE
• Design Editorial
• Identidade Visual
• Branding
• Motion Design
• Ilustração

SOFTWARES
• Adobe InDesign
• Adobe Illustrator
• Adobe Photoshop
• Adobe After Effects
• Figma
• Procreate

SOFT SKILLS
• Pensamento Criativo
• Trabalho em equipa
• Adaptabilidade
• Comunicação Clara
• Criatividade